

## Natur+Deko - Pusteblume konservieren

Als erstes müsst ihr auf Pusteblumenjagd gehen. Dabei müsst ihr euch Löwenzahn suchen, der bereits erblüht war und sich danach wieder geschlossen hat, um als Pusteblume wieder aufzublühen.

Schneidet die Blume mit einer Schere am Stiel ab.



Zuhause angekommen, könnt ihr nun die Blume auf einen Schaschlik-Spieß aufspießen. Da der Stiel von innen hohl ist, ist das gar nicht schwer. Spießt soweit, dass ihr bis zum Kopf gelangt und spießt in diesen leicht rein. Allerdings nicht zu weit, damit man später beim Aufblühen die Spitze nicht sieht. Ihr bekommt nach ein paar Versuchen Übung dafür.

Nehmt euch nun ein Stück Styropor (es sollte etwas kleiner als der Umfang eures Gefäßes sein) und spießt darauf die Pusteblumen bzw. die Schaschlik-Spieße auf.

Nun stellt ihr die auf dem Styropor aufgespießten Blumen in das Gefäß. Bedeckt den ganzen Boden mit Schotter, sodass man das Styropor nicht mehr sieht. Legt für die Deko noch ein paar Muscheln auf den Boden.

## Liebe Kinder, eure Meinung zum Schlüsselluuch ist gefragt!

Wir brauchen Eure Hilfe, um das Schlüsselluuch noch aufregender zu gestalten!

Über den unten dargestellten Link gelangst du zu einer kurzen Befragung, bei der du Fragen zum Schlüsselluuch beantworten kannst. Wir würden uns freuen, wenn du daran teilnimmst!

<https://grafstat.dhbw-heidenheim.de/grafstat/formulare/Schluesselluuch-eotl7j/index.htm>

Falls Ihr es Euch ganz einfach machen wollt, könnt Ihr diesen QR-Code scannen und Ihr werdet direkt zum Fragebogen geleitet.  
**Viel Spaß dabei und herzlichen Dank.**



## Die Vitaminbombe: Erdbeer-Bananen-Smoothie

Zutaten für 5 Gläser: 250 g Erdbeeren, 2 Bananen, 1 Birne, 100 ml heller oder dunkler Traubensaft

Zubereitung:

Spült die Erdbeeren ab und entfernt die Stielansätze. Schält Banane und Birne und entfernt bei der Birne das Kerngehäuse. Schneidet die Bananen und die Birne in grobe Stücke. Alle Früchte kommen dann zusammen in einen Mixer und werden fein püriert. Wenn Euch der Smoothie zu dickflüssig ist, könnt Ihr noch etwas mehr Traubensaft unterrühren.

Da ist immer was los - im **KNAX-Klub** und bei den **Young Actions**.

Aktuelle Termine und Veranstaltungen findest du unter [www.sparkasse-mittelfranken-sued.de](http://www.sparkasse-mittelfranken-sued.de)



Sparkasse  
Mittelfranken-Süd  
Schwabach • Roth • Weißenburg